



6月

給食だより

さいたま市立七里小学校

令和8年6月号

6月は、気温や湿度が高くなる梅雨の時期で、食中毒の原因となるカビや細菌などの微生物が活発になります。食中毒の予防には、「食中毒予防の三原則」を守ることが大切です。

6月の給食目標 衛生に気を付けて給食の準備をしよう！

給食の時の身支度



食中毒予防の3原則



6月は彩の国学校給食月間！



こまつな

小松菜の生産が盛んなさいたま市、給食で使用しているこまつなはほぼ毎回さいたま市内で収穫されたものを使っています。



さやまっちゃあげパン

狭山市の特産品「狭山茶」を抹茶にした狭山抹茶をぜいたくに使った揚げパン！



おちゃプリン

デザートに狭山茶を使ったプリンも登場予定☆

ほかにもヨーロッパ野菜の「カーリーケール」のドライカレーや秩父の郷土料理みそポテトなども登場しますよ♪



6月4日～10日は「^が歯と口の健康週間」



みなさんは、よく^か噛んで^{しょくじ}食事をしていますか？

一口につき、30回よく^か噛んで^た食べましょうなどと言われますが、

よく^か噛むとどんないいことがあるのでしょうか。キーワードは「ひみこのはがーぜ」

ひ

^{ひまんよぼう}
肥満予防

わっ...



み

^{みかくはったつ}
味覚の発達

おいしい



こ

^{ことばはつおん}
言葉の発音
はつきり



の

^{のうはったつ}
脳の発達

勉強するぞ～



は

^{はびょうきよぼう}
歯の病気予防

虫歯なし！



が

^{がんよぼう}
がん予防

まけないぞ！



い

^{いちようかいちよう}
胃腸快調

げんき！



ぜ

^{ぜんりよくとうきゆう}
全力投球

まで～



よしっ！がんばるぞ！

^{ねんせい}
2年生 そらまめのさやむき 体験をしました！



5月11日（月）に2年生のみなさんにそら豆のさやむきをしてもらい、そら豆とコーンのソテーとして給食で提供しました。ソテーとして提供するために、さやから出したそら豆からさらに薄皮までむいてもらいました。子どもたちからは、きゅうりみたい～！さやの中がふかふかしている！こんなに小さいやつもあった！などの声が聞かれました。



^{きゅうしょくしつ}
給食室でベーコン・コーン
にんじんと一緒にそら豆を炒めました！