

4月給食だより



ごにゅうがく ごしんきゅう 御入学・御進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のような様々なことを学ぶ教材となるもので「生きた教材」です。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



4月の給食目標 食事のマナーを身に付けよう！



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



食事の重要性

おいしいね

食事の重要性、食事の喜びの楽しさを理解する。

心身の健康

健康！

心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく力を身につける。

食品を選択する能力

正しい知識・情報に基づいて食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身につける。

感謝の心

食べものを大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける。

食文化

各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

給食は、栄養バランスの良い食事のお手本です！

主食 ごはん・パン・麺類など

主菜 さかな・肉・大豆・大豆製品など

副菜・汁物 野菜・きのこ・いも・海藻類など

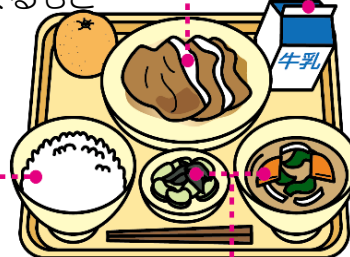
牛乳 カルシウムを多く含む

主菜

おもに体をつくるもとになる食品を多く使ったおかず

牛乳

骨や歯をつくるもとになる食品



主食

おもにエネルギーのもとになる食品

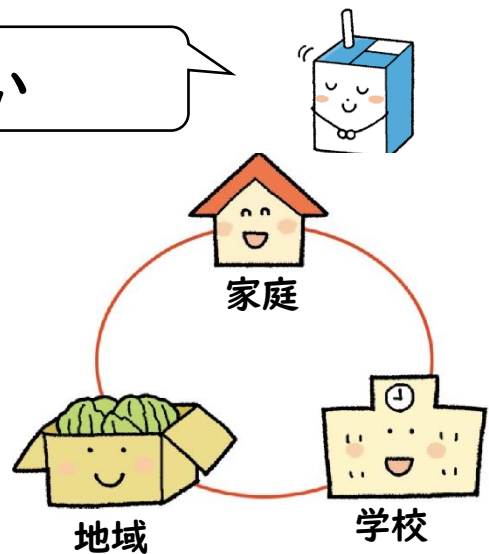
副菜・汁物

おもに体の調子を整えるもとになる食品を多く使ったおかずや汁物



保護者の方へのお願い

食育は学校だけで行うことはできません。
学校・家庭・地域の連携が不可欠です。
学校では、授業の時間や給食の時間を通して食育を推進してまいります。御家庭でも食への興味・関心やよい食事のマナーが身につくよう、気を配っていただきますようご協力をお願いいたします。



給食に向けての準備

給食で児童が使用するものの準備をお願いします。

☆給食着 ☆給食袋 ☆給食の帽子

☆給食用マスク ☆ランチョンマット

*ランチョンマットは、忘れてしまう児童が多くなっています。

給食の際に必ず使用しますので御準備をお願いいたします。



給食費について

小学校：1食 313円（月額5100円）

*昨今の物価上昇により、令和6年度より値上げとなっておりますが、

1食当たりの保護者負担額は令和6年度から変更はありません。

*欠席による給食費の返金について、連続6食以上欠食することが決定次第、

学級担任までご連絡ください。

連続5食以内の欠食の返金はできませんので、御了承ください。

毎日の給食について

毎月末に翌月の給食予定献立表を御家庭に配布しております。
ぜひ、お子様と献立表を確認していただき、給食を食べた後は、
今日の給食についてお子様とお話をしてください。

