



給食だより

さいたま市立七里小学校
令和8年2月号

児童のみなさんへ。 おうちの人と一緒に読みましょう。

2月の給食は18回です。節分を意識した節分献立やバレンタインデーを意識したバレンタインデー献立、地域の方を招いた学校給食第3弾などいろいろな給食行事があります。給食を通して、苦手なものが食べられるようになったり、旬のものを食べて季節を感じたりと2月もいろいろな経験をしてもらえたらうれしいです。

2月の給食目標 食べ物のほたらきについて知ろう！



食べ物の働きって何ですか？

食べ物は、エネルギーのもとになる食品、体をつくるもとになる食品、体の調子を整える食品の3つに分けられます。



へえ～そうなんだ～
でも難しく覚えてられないです。
覚えやすい方法はありますか？

食べ物のほたらきは、色で例えられることもできます！色の種類は黄・赤・緑の3種類！



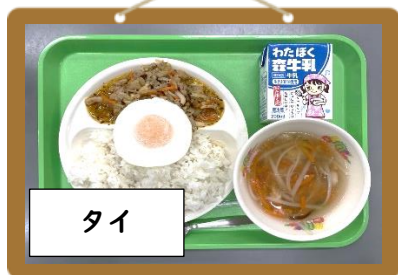
黄（き）	赤（あか）	緑（みどり）
エネルギーの もとになる食品	体をつくる もとになる食品	からだの調子 を整える食品
 ごはん めん パン いも	 にく たまご さかな にゅう まめ	 やさい きのこ くだもの



給食週間の取り組み



1月26日から30日の1週間は、給食週間でした。給食では、来月から行われる冬季オリンピックにちなんで、世界の料理を味わおうをテーマに各国の料理を提供しました。また、給食委員会の活動では、食育ビンゴを作成し、各クラスで取り組みました。



タイ



イギリス



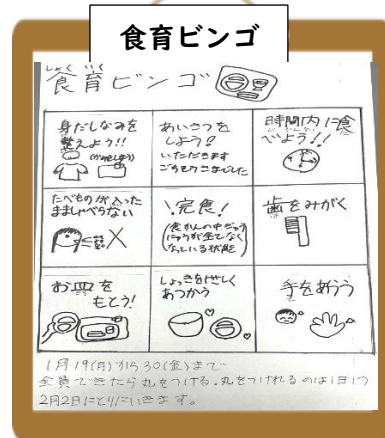
中国



韓国



イタリア



食育ビンゴ



まいつき 毎月19日は食育の日
にち しょういっく ひ こんげつ みやざきけん
ひ こんげつ みやざきけん
毎月19日は食育の日 今月は宮崎県



みやざきけん とうりく せいさんりょうにほんいち
宮崎県は、鶏肉の生産量日本一！！！！

とうりく つか ま はん けいほん なんばん た
鶏肉を使った混ぜご飯の鶏飯やチキン南蛮がよく食べられて
います！今月は、宮崎県の料理を味わいましょう！

