



# 給食だよい

さいたま市立七里小学校  
令和7年11月号

児童のみなさんへ。 おうちの人と一緒に読みましょう。

夏の暑さが過ぎ、涼しい秋がやってきました。秋は食欲の秋とも呼ばれ、秋においしい食べ物がたくさんあります。さんまやくり、さつまいもなど給食でも秋においしい食べ物をたくさん取り入れています。御家庭でもぜひ秋の味覚をたくさん味わっていただけたらと思います。

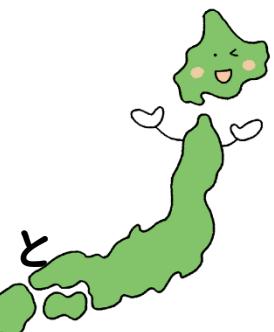
11月の給食目標

地産地消について考えよう！



地産地消とは・・・

地域で作られた農林水産物をその地域で食べること



給食では、日本産、埼玉県産、さいたま市内で作られた食品の使用を心がけています。

## 地産地消クイズ

### 第1問

地産地消は、地球に優しい取り組みである。

○か×か？



こたえは・・○

地産地消は、地球に優しい取り組みである。

地産地消は、日本国内や地域で作られたもの

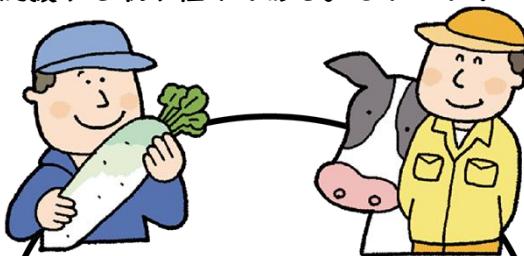
を食べることなので、収穫されてからスーパー

ーなどに並ぶまでの時間やトラックなどの

燃料が少なくなるので、地球にやさしい。

### 第2問

地産地消は、日本の農業や漁業などの食べ物を応援する取り組みである。○か×か？



こたえは・・○

地産地消は、日本の農業や漁業などの食べ物

を応援する取り組みである。

地産地消を心がけることで、日本の農業や

漁業を応援することになります。日本の

食料自給率の向上にもなります。



# 給食試食会



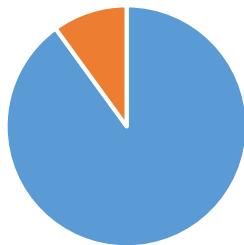
10月23日(木)にPTA主催による1年生の保護者を対象に給食試食会を開催しました。御参加くださった保護者の皆様ありがとうございました。給食試食会では、学校給食の目標や本校の給食についてお話をさせていただきました。また、1年生の給食準備の様子から喫食まで参観していただきました。



## 給食試食会参加者アンケート結果

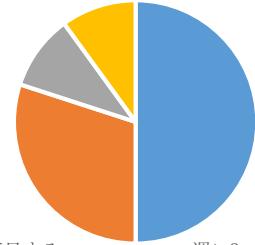
\*一部抜粋して結果を掲載させていただきます。

給食試食会全体を通して  
内容について



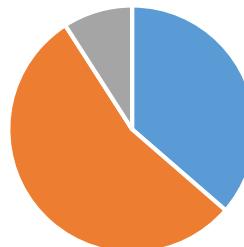
■ 大変よかったです ■ よかったです

おうちでお子様と給食について  
話をされますか



■ 毎日する ■ 週に2、3回する  
■ 月に2、3回する ■ ほとんどしない

給食の量について



■ 少ない ■ ちょうどよい ■ 多い

### 日頃の給食について・給食試食会の感想より（一部抜粋）

- ・家庭では食べない食材も食べてるようで、すごく工夫していただいて助かっております。献立は少し寂しい気がしております。色々な意見もあるとは思うのですが、個人的には給食費あげて良いとは思っております。
- ・学校側が子供の給食に対する考え方を前向きで楽しくなるような指導をしてくださっていることが伝わってきて良かったです。定期的にあるとさらに嬉しいです。
- ・教頭先生が言ったとおり、子供との話題は給食です！！食べやすいように食器を考えてくださっていただいている感謝です！

※このほかにも多くの御意見御感想をいただきましたが、紙面の都合上割愛させていただきます。御了承ください。