

1月

# 給食だより



さいたま市立七里小学校

令和8年1月号

児童のみなさんへ。 おうちの人と一緒に読みましょう。

今日から3学期が始まりました。冬休みは楽しく過ごすことができましたか。

3学期も元気に登校できるように規則正しい生活、そしてバランスの良い食事を心がけましょう

1月の給食目標

心を込めて給食を食べる工夫をしよう！

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん

## 全国学校給食週間とは。。

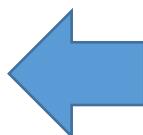
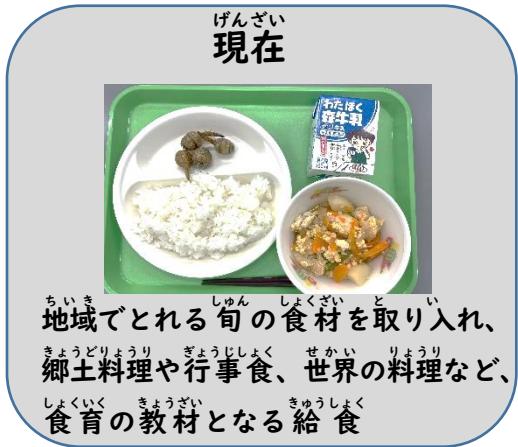
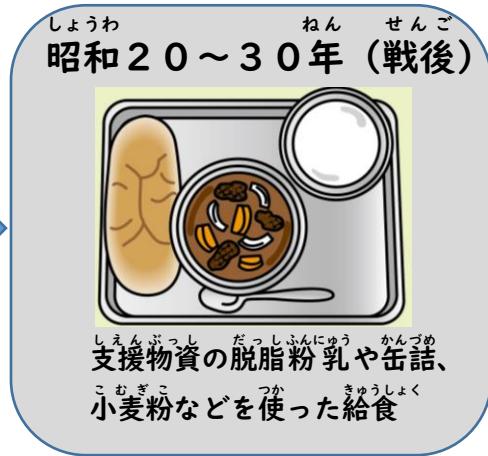
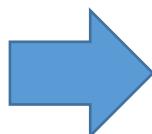


学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め関心を高めるための活動。(毎年1月24日から30日)



学校給食の目標：適切な栄養の摂取による健康の保持増進、食事について正しい理解を深め、望ましい食習慣の基礎を作ること、学校生活を豊かにすること、食文化や食の生産流通消費について正しい理解に導くこと（学校給食法第2条より）

## ～学校給食の移り変わり～



今年度、七里小では、世界の料理を1月26日(月)から30日(金)の1週間に提供します。どんな料理が出るか、予定献立表を御覧ください。



## ちいき かた まね がっこうきゅうしょく 地域の方を招いた学校給食



11月26日(水)と12月2日(火)の2日間でPTA役員の方々と運営協議会の皆さんと一緒に会食を行いました。

\*インフルエンザ流行期間のため、感染予防対策として前を向いて食べているクラスも有りました。



## ひろしごはん



広島菜を使ったふりかけ『ひろし』を混ぜ込んだごはん。

ひろしには、ゆかり、うめこ、しげき、あかり、かおり等たくさんの仲間があります。19日はひろしを味わいましょう！



広島県大竹市に伝わる煮物で、お膳に乗せる時に大きくて平たい器に

入れたことが名前の由来です。里芋、れんこん、にんじん、大根、ごぼうなどの根菜類と鶏肉などの食材を乱切り或いは一口大にしてだしや調味料などで味を付けて煮ます。

