

なわとびチャレンジカード(高学年)

年 組 名前

今年のめあて

回し方・とび方		回 数										しんきろく 新記録
前	両足とび	20	30	50	80	100	120	140	160	180	200	回
	かけ足とび	20		50		80		100		150		回
	けんけんとび	10		20		40		60		80		回
	前ふりとび	5		10		30		40		50		回
	横ふりとび	5		10		30		40		50		回
	あやとび	5		10		30		40		50		回
	こうさとび	5		10		30		40		50		回
	二重とび	5		10		30		40		50		回
	はやぶさ	3		5		10		20		30		回
	リットル	3		5		10		20		30		回
	そくしんとび	右1回		左1回		左右1回		左右3回		左右5回		回
後ろ	両足とび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	回
	あやとび	5		10		20		30		50		回
	こうさとび	5		10		20		30		50		回
	二重とび	3		5		10		20		30		回
	はやぶさ	1		3		5		10		15		回

レベル					1 5級					1 4級					1 3級				
クリアした数					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1 2級					1 1級					1 0級					9級				
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
8級					7級					6級					5級				
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
4級					3級					2級					1級				
56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
特級					名人					仙人					裏面の数字 もぬってみ よう！				
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90					

裏面の数字
もぬってみ
よう！

なわとび検 定 証 級

なわとび検定の結果、上記の級に
合格したことを証します。



令和8年 2月
さいたま市立七里小学校

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	2	2	2	2	2	0	0	0
0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	3	0	0
0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	0	
6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	7	
8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	
9	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	
0	10	11	0	0	0	12	0	0	0	0	13	14	0	0	0	0	15	0	0	0	16	0	0	0	0	0	
18	0	0	0	0	0	19	20	0	0	0	21	0	22	0	0	23	24	0	0	25	0	26	0	0	0	27	
29	0	0	0	0	30	0	0	31	0	32	0	0	0	33	34	0	0	35	36	0	0	37	0	0	0	38	
39	0	0	0	0	40	0	0	0	41	0	0	0	0	42	0	0	0	43	0	0	0	44	0	0	0	45	
46	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46	0	0	46	46	
0	47	47	0	0	47	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	47	47	47	47	0	
0	0	0	48	48	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	
0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	49	49	49	49	0	0	0	0	0	0	49	49	0	49	0	
0	0	50	50	50	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	50	50	50	50	
0	0	51	51	0	0	0	0	0	0	0	0	51	51	0	0	0	0	0	0	0	51	51	51	0	51	0	
0	0	71	0	52	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	52	0	76	0		
0	0	71	0	0	53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53	0	0	76	0		
0	0	72	0	0	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	54	54	0	0	77	0		
0	0	72	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	77	0		
0	0	73	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	78	0		
0	0	73	0	0	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	57	57	0	0	0	78	0	
0	0	74	0	0	0	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	58	0	0	0	0	79	0	
0	0	74	0	0	0	59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59	0	0	0	0	79	0	
0	0	75	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	80	0	
0	0	75	0	0	0	0	61	0	0	0	62	62	62	62	62	0	0	0	61	0	0	0	0	0	80	0	
0	0	81	0	0	0	0	63	0	0	64	0	0	0	0	0	65	0	66	0	0	0	0	0	0	82	0	
0	0	0	81	0	0	0	0	67	68	0	0	0	0	0	0	0	69	70	0	0	0	0	0	82	0	0	
0	0	0	0	83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	83	0	0	0	
0	0	0	0	0	84	84	84	85	85	85	86	86	86	87	87	87	88	88	88	89	89	89	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

出てきた絵は・・・

				し	て	い	る																						
--	--	--	--	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

全部ぬれるまで頑張ろう！