

なわとびチャレンジカード（中学年）

年 組 名前

今年のめあて

回し方・とび方		回 数										しんきろく 新記録
前	両足 と び	10	20	40	60	80	100	110	120	130	150	回
	グーパーとび	5	10	20	30	40						回
	グーチョキとび	5	10	20	30	40						回
	かけ足とび	10	20	40	60	80						回
	けんけんとび	5	10	20	30	40						回
	前ふりとび	2	4	8	16	24						回
	横ふりとび	2	4	8	16	24						回
	あやとび	4	8	16	24	32						回
	こうさとび	2	4	8	16	24						回
	二重 と び	1	5	10	20	30						回
	はやぶさ	1	3	5	7	10						回
	リットル	1	3	5	7	10						回
後ろ	両足 と び	5	10	15	20	25	30	40	50	60	70	回
	あやとび	3	5	7	10	20						回
	こうさとび	3	5	7	10	20						回
	二重 と び	1	2	3	4	5						回

レベル					1 5級					1 4級					1 3級				
クリアした数					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1 2級					1 1級					1 0級					9級				
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
8級					7級					6級					5級				
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
4級					3級					2級					1級				
56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
特級					名人					仙人									
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90					

なわとび検定証 級

なわとび検定の結果、上記の級に
合格したことを証します。

令和8年 2月
さいたま市立七里小学校



うら面の数字もぬってみよう！

