

なわとびチャレンジカード（低学年）

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

ことし
今年のめあて

まわ かた 回し方・とび方		か い す う										しんきろく 新記録
まえ	りょうあし 両足とび	1	5	10	20	30	40	50	60	80	100	回
	グーパーとび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	回
	グーチョキとび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	回
	かけ足とび	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	回
	けんけんとび	2		4		8		16		24		回
	あやとび	1		3		5		10		15		回
	こうさとび	1		3		5		10		15		回
	にじゅう 二重とび	1	2	3	4	5	6	7	8	10	15	回
うしろ	両足とび	1	3	5	10	15	20	25	30	40	50	回
	あやとび	1		3		5		10		15		回
	こうさとび	1		3		5		10		15		回

レベル	15級					14級					13級				
クリアした数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
12級	11級					10級					9級				
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63
64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
80	81	82	83	84	85										
名人					仙人										

けんていしょう
なわとび検 定 証
きゅう
級

なわとび検定の結果、上記の級に
合格したことを証します。

令和8年 2月
さいたま市立七里小学校



うらめんのすうじもぬってみよう！

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	2	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0		
0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	3	0	0	0		
0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0		
6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0		
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0		
8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8		
9	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9		
0	10	11	0	0	0	12	0	0	0	0	13	14	0	0	0	0	15	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	17		
18	0	0	0	0	0	19	20	0	0	0	21	0	22	0	0	23	24	0	0	25	0	26	0	0	0	0	27	28		
29	0	0	0	0	30	0	0	31	0	32	0	0	0	33	34	0	0	35	36	0	0	37	0	0	0	38	0	0		
39	0	0	0	0	40	0	0	0	41	0	0	0	0	42	0	0	0	43	0	0	0	44	0	0	0	0	45	0		
46	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46	0	0	46	46	46	0		
0	47	47	0	0	47	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	47	47	47	47	0	0	0		
0	0	0	48	48	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0	0		
0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	49	49	49	49	0	0	0	0	0	0	49	49	0	49	0	0	0		
0	0	50	50	50	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	50	50	50	50	0	0		
0	0	51	51	0	0	0	0	0	0	0	0	0	51	51	0	0	0	0	0	0	0	51	51	51	0	51	0	0		
0	0	71	0	52	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	52	0	76	0	0	0		
0	0	71	0	0	53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53	0	0	76	0	0	0		
0	0	72	0	0	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	54	54	0	0	77	0	0	0	
0	0	72	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	77	0	0	0	
0	0	73	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	78	0	0	0	
0	0	73	0	0	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	57	57	0	0	0	78	0	0	0
0	0	74	0	0	0	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	58	0	0	0	0	79	0	0	0	
0	0	74	0	0	0	59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59	0	0	0	0	79	0	0	0	
0	0	75	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	80	0	0	0	
0	0	75	0	0	0	0	61	0	0	0	62	62	62	62	62	0	0	0	61	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	
0	0	81	0	0	0	0	63	0	0	64	0	0	0	0	0	65	0	66	0	0	0	0	0	0	0	82	0	0	0	
0	0	0	81	0	0	0	0	67	68	0	0	0	0	0	0	0	69	70	0	0	0	0	0	0	82	0	0	0	0	
0	0	0	0	83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	83	0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

^で
^え
出てきた絵は・・・

				し	て	い	る										
--	--	--	--	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

^{ぜんぶ}
全部ぬれるまでがんばろう！