

# 七里っ子の冬休みの生活

## 1 規則正しい生活をしましょう

- (1) 夜ふかしをしないで早寝早起きをしよう。  
※年末年始は生活リズムが崩れがちなので、特に気をつけましょう。
- (2) 手洗い・うがい・歯みがきを毎日しましょう。
- (3) 進んでお手伝いをしましょう。
- (4) 出かける時は家の人と帰る時刻を確認し、約束した時刻までに帰りましょう。
- (5) 年末年始の行事や季節の遊びを楽しみましょう。



## 3 安全に気を付けて生活しましょう

### (1) 交通事故に注意しましょう

- ・道路を渡る時は一時停止をして、左右を確認しましょう。  
横断歩道のない道路は、絶対に渡りません。
- ・「ぶたべるさはら」の点検をして自転車に乗りましょう。  
ぶ・ブレーキ た・タイヤ ベル  
さ・サドル は・ハンドル ら・ライト
- ・3年生までは、自転車はお家の人と一緒に乗りましょう。
- ・自転車に乗るときは、ヘルメットをつけましょう。
- ・車道では、絶対に遊ばないようにしましょう。



### (3) 不審者や痴漢に注意しましょう

- ・「いかのおすし」を守って、自分の身を守るようにしましょう。

- いか・知らない人についていかない
- の・声をかけられても車にはのらない
- お・おおきな声を出して、助けを呼ぶ
- す・すぐににげる



- し・怖いことがあったり見たりしたら、大人に知らせる
- ・身の危険を感じたら、「子どもひなん所110番の家」に逃げ込むなどして大人に助けを求めましょう。
- ・入ってはいけないところには、絶対に入りません。
- ・家に帰る時刻を決め、暗くなる前に帰りましょう。  
(さいたま市では、冬季は16時に放送があります。)

## 2 学習や運動に取り組みましょう

- (1) 冬休みのめあてを立てて、学習や運動・手伝いに取り組みましょう。
- (2) 学習は、毎日決まった時間に取り組みましょう。
- (3) 不得意な教科を克服できるようにしましょう。
- (4) ふだんの学校生活では、体験できないことに挑戦しましょう。
- (5) 学校のタブレットPCは、学習以外で使うことはできません。また、壊したりなくしたりしないように大切に使いましょう。

### (2) よい生活をしましょう

- ・家族みんなで食事をし、家族での会話を増やしましょう。
- ・お金の無駄づかいに注意し、使い道をお家の人に知らせましょう。お金を人に貸したり、借りたりすることは絶対にしません。  
※お年玉は家族と話し合って、計画的に使いましょう。
- ・ゲームセンター、ボーリング、カラオケ、映画館等は子どもだけでは行きません。
- ※学区の外には子どもだけでは絶対行きません。



### (4) その他

- ・SNSの利用やインターネットの使い方には十分注意しましょう。お家の約束を守って使うようにしましょう。

## 4 学校に遊びに来た時のきまり

- (1) 駐輪場の場所を守りましょう。
- (2) 学校でおかしを食べたりジュースを飲んだりしません。来た時よりも美しくなるように帰る前にゴミがないか確認しましょう。
- (3) 暗くなる前に家に帰るようにしましょう。また、家の人と約束した時刻までに帰りましょう。
- (4) 学校の門の施錠を忘れずにしましょう。

…………… 《この紙は、見やすいところにはってよく守りましょう。》 ……………