



# 七里小だより

5月号

さいたま市立七里小学校  
令和2年5月1日

## 自分のため みんなのため 一人ひとりが協力しよう

校長 保坂 泰司

4月は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、いつもと違った形での令和2年度のスタートとなりました。4月8日をはじめ、臨時休業中の対応につきまして保護者の皆様のご理解とご協力いただきありがとうございました。そして、その翌日より今月の6日まで臨時休業となりましたが、4月28日配信の学校安心メールでお伝えした通り、臨時休業が5月31日まで延長されることとなりました。引き続きお子様およびご家族の健康にご留意ください。

さて、今月末まで臨時休業が延長されることから、お子様に規則正しい生活習慣の維持と学習を保障するために、11日より「さいたま市 Web 学習コンテンツ『スタディエッセンス』」を活用したデジタル授業を実施いたします。これは、学校が示した時間割通り「さいたま市 Web 学習エッセンス」にアクセスし、それらを活用しながら基礎学力の定着、学習習慣および規則正しい生活習慣を確立することを目的としています。そして、この生活を続けることで、学校が再開した時には、子どもたちはスムーズに学校生活が送れることと確信いたします。そのために、今後、保護者の皆様にご協力いただくことが多くなると思いますが、どうぞご理解よろしくお願ひいたします。まずは、以下のことを大切にすようお願ひいたします。

### ①規則正しい生活

臨時休業で、休業前まで培ってきた生活のリズムが崩れてしまったのではないのでしょうか。これからは、以前の学校生活と同じリズムでの生活をします。このリズムに慣れるために、「早寝早起き(決まった時間に)、ご飯を三食しっかり食べる」を徹底してください。

### ②体を動かす

デジタル授業後などには、軽い運動を心掛けてください。基礎体力が向上し、適度な疲れとともに頭も心もスッキリします。そして、自然と早寝早起きができしっかり休息がとれ、健康な体調の維持・増進が図られます。

### ③姿勢正しく学習を

デジタル授業は、教室での学習と異なり、一人で取り組むこととなります。挙手や発言、友だちの意見を聞くことはありません。だからといって、気を緩めることなく、学習に正しい姿勢で向かうことを心掛けてください。そして、一つひとつゆっくり丁寧に課題を解決しましょう。

保護者の皆様には、上記についてお子様への声掛けや学習のアドバイス等をしていただけると幸いです。また、臨時休業が延長されたことで、お子様は不安な気持ちになることもあると思います。困ったことや不明な点がございましたらいつでも学校(048-683-3513)もしくは、「さいたま市24時間子ども SOS 窓口」(0120-0-78310)へ連絡をしてください。また、ご家庭内での団らんの機会を大事にさせていただくことも重ねてお願ひいたします。

最後に、新型コロナウイルス感染症に罹患された皆様ならびに感染拡大により影響を受けられた皆様に心からお見舞い申し上げます。